



Forma correcta de lavarse las manos



1. Moja bien las manos.



2. Enciende el agua y aplica jabón.



3. Frota bien las palmas.



4. Frota el dorso de la mano contra la palma, alternando las manos.



5. Frota el dorso de la mano contra la muñeca.



6. Frota la muñeca contra el antebrazo.



7. Frota el dedo pulgar contra la palma.



8. Frota los dedos contra la palma.



9. Frota el dedo pulgar contra el dorso de la mano.



10. Frota los dedos contra el dorso de la mano.



11. Gira la muñeca y frota el dorso de la mano contra el antebrazo.



12. Frota la muñeca.